

UITO GOLOSO

con gusto» è il leit-motiv dell'inverno sulle Alpi. Durante tutta l'inverno, in dieci delle piste della valle si apre il piatto ideato in collaborazione con i chef locali - dai tre chef stellati dell'Alta Badia a Bertus, La Siroliola, de Michil, in totale Michelin, in collaborazione con una commissione nazionale. Tra le prossime edizioni, a Norbert, Claudio Melis, Spicocchi, Andrea Berton, Bardi alla Scala di Reto Mathis, Food Affairs di Piz e Martin Dalsass, tabbando (no dalla Svizzera); es King del Dorint Hof di Sylt (dalla Austria); Bobby Bräuer, Tiroli di Kitzbühel Austria). Il tour gastronomico «Sciare in quota» è l'ultima novità in fatto di bien-être in quota. L'elenco completo dei ristoranti che partecipano è su: altabadia.org



era una volta il rifugio, una baita spartana dove mangiare polenta e formaggio. C'era una volta: perché oggi in quota si gustano piatti gourmet preparati da chef stellati. Dalla Valle d'Aosta al Friuli, e nelle vicine località sciistiche francesi, svizzere e austriache, le Alpi sono costellate di rifugi chic dove scegliere tra pesce fresco, piatti rustici e dolci irresistibili in un ambiente raffinato. È la nuova strada della ristorazione sciistica. Non più semplici panini addentati accanto al focolare, ma veri e propri ristoranti di charme a 3000 metri.

VALLE D'AOSTA BREUIL CERVINIA

Les Skieurs d'Antan
località Bardoney
tel. 0166.940254, lodragon.it
Accogliente ristoro «con stalla» sulle piste di Cervinia. In un ambiente rustical-chic si gustano ottimi bolliti e formaggi di produzione propria; polenta con la fontina, il capriolo o la carbonada; la seupa valpellenente.



Ampia scelta di vini valdostani e piemontesi.

Rifugio Guide del Cervino

località Plateau Rosa-Testa Grigia
tel. 0166.948369,
rifugioguidedelcervino.com
A quota 3480, direttamente sul ghiacciaio. Nella capanna di legno vecchio stile si mangiano ottime carni alla griglia, umidi e stufati con polenta. Il rifugio è sul confine italo-svizzero, vicinissimo agli impianti del comprensorio di Zermatt.

PIEMONTE

SESTRIERE

Lou Brachettes
località Brachettes
tel. 0122.77598

Nel comprensorio della Via Lattea, sulle piste olimpiche di Torino 2006, alla partenza della seggiovia Banchetta. Propone cucina piemontese e deliziose specialità locali.

LOMBARDIA

SANTA CATERINA VALFURVA

Sunny Valley Kelo Resort
tel. 0342.935352,
sunnyvalleyresort.it

A 2650 metri di altitudine, raggiungibile con gli impianti da Santa Caterina Valfurva, sorge quello che probabilmente è il più bel ristoro in quota delle Alpi italiane. Costruito con legno lappone, si trova al centro di uno dei panorami montani più belli, sotto il Sobretta (3296 metri), e propone altrettanto spettacolari grigliate di carne e costate del Nebraska.

ALTO ADIGE

LA VILLA IN BADIA Club Moritzino

Piz la Ila
tel. 0471.847403, prenotazioni:
335.6009456, moritzino.it
Decisamente sofisticata l'atmosfera nel ritrovo del jet-set sulle piste dell'Alta Badia (all'arrivo della cabinovia Piz la Ila), dove il pesce è più fresco che a Chioggia.

SELVA DI VAL GARDENA

Rifugio Comici

Plan de Gralba 24
tel. 0471.794121, pizsella.com
All'ombra del Sassolungo, nell'area sciistica Piz Sella, il Comici è uno dei due rifugi che hanno inaugurato la moda del pesce fresco sulle piste da sci: una trattoria mediterranea trasportata in quota, con deliziosi piatti che non stonerebbero sulla Riviera veneta.

TRENTINO

MADONNA DI CAMPIGLIO

Chalet Fiat
località Spinale
tel. 0465.441507,
fiat.com/chaletfiat
Elegante rifugio sulla cresta